

Curso: Neurorehabilitación funcional



1 y 2 de Abril de 2023

Este curso, de 10 horas lectivas, está dirigido a profesionales sanitarios o sociosanitarios que formen parte de los centros acreditados de la red asistencial de Anasbabi Diversia 5.5 . El curso pretende ofrecer información sobre la intervención en neurorehabilitación desde una perspectiva funcional y sistémica.

Docente



María González Sobrinos

Terapeuta Ocupacional.

Especialista en Neurorehabilitación. Psicomotricidad.

María González Sobrinos es responsable de la sección de Terapia Ocupacional de Mbody. Terapeuta Bobath avanzada. Tutora de Fascial Integrative Concept. Formada en Terapias Intensivas en Neurorehabilitación, Biotensegridad, Mecanosensibilidad, INN, Dolor, Ejercicio Terapéutico, IS, Affolter, Basale Estimulation, Perfetti, Manejo de disfagia, Vendaje Neuromuscular, férulas de MS.

Maria es experta en Psicomotricidad Terapéutica, UCM. Postgrado en Rehabilitación Neurocognitiva, ISEP. Máster en Psicomotricidad, Psicopraxis. Máster en Atención Temprana, Psicopraxis. Experta en Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo, Universidad de Zaragoza. Dispone de más de 15 años de experiencia en el tratamiento de pacientes neurológicos adultos y pediátricos en diferentes recursos asistenciales. Actualmente desarrolla su labor profesional como Terapeuta Ocupacional y Psicomotricista con pacientes adultos y pediátricos con alteraciones sensitivo-motoras, perceptivas, cognitivas, de la comunicación y el lenguaje, y emocionales en Gabinete de Neurorehabilitación Funcional y Terapia Psicomotriz NeuroActividad en Valencia, del cual es fundadora y directora. También es Fundadora, codirectora y Terapeuta Ocupacional de la Travesía School. Más de 15 de años de experiencia en docencia de profesionales en el ámbito de la neurorehabilitación y terapia psicomotriz. Colabora con la UCLM, Facultad Padre Ossó, UEN, Universidad Medio Atlántico. Es docente en Cursos, Expertos y Máster orientados a la intervención terapéutica en patologías de origen físico y neurológico.

Objetivos

Que los alumnos conozcan las bases teóricas y prácticas necesarias para poder realizar una intervención en neurorehabilitación desde una perspectiva funcional y sistémica, desde un continuo y dinámico proceso de razonamiento clínico, siguiendo criterios de razonamiento científico y clínico.

1. Que el alumno sea capaz de: } Comprender y manejar nociones básicas sobre los aspectos neurofisiológicos, estructurales, biomecánicos, funcionales y kinesiológicos necesarios para realizar una intervención global, integral, sistémica y funcional en la neurorehabilitación.
2. Conocer las causas y consecuencias de la pérdida de funcionalidad en el paciente con un proceso neurológico.
3. Analizar el movimiento eficiente como base para comprender las desviaciones que limitan el desempeño ocupacional.
4. Abordar la valoración y el tratamiento del paciente con un proceso neurológico desde una perspectiva funcional y sistémica, desde un continuo y dinámico proceso de razonamiento clínico, considerando el momento en el que se encuentra la evolución de la problemática de cada paciente, y los desafíos y necesidades de su entorno.
5. Realizar un manejo adecuado del paciente durante el desarrollo del tratamiento desde un continuo y dinámico proceso de razonamiento clínico. Valoración y revaloración del paciente. Frecuencia e intensidad de las sesiones, entorno físico y social del paciente, y manejo 24 horas (paquete de transferencias para casa).
6. Desarrollar habilidades de análisis de la actividad y razonamiento clínico adecuadas a la sintomatología y necesidades del paciente.
7. Conocer los principios metodológicos básicos del Concepto Bobath, Mbody, Modelo Affolter, Fascial Integrative Concept, Terapias Intensivas en Neurorehabilitación y Vendaje Neuromuscular.

Programa

- 1) ♣ Fundamentos neurofisiológicos de la postura y el movimiento humano.
 - Organización del comportamiento motor: visión sistémica en neurorehabilitación. Aportaciones de la fascia y el tejido nervioso.
 - Mecanismo de control postural normal: tono postural, sensibilidad, inervación recíproca, coordinación del movimiento.
 - Control postural vs control motor. Importancia del control postural en la ejecución de

las AVD: papel de la core stability, y de los mecanismos anticipatorios y reactivos. Correlación con la percepción, acción, tarea y contexto.

- Biomecánica funcional: aspecto sensoriales, motóricos, perceptivos, cognitivos y contextuales implicados en el funcionamiento de nuestro cuerpo desde un modelo de anatomía tridimensional conectada.

- Plasticidad neuronal: Aprendizaje motor y generalización.

- ♣ Consideraciones sobre el paciente con alteraciones sensitivo-motoras por un daño en el SNC.

- Alteraciones del mecanismo de control postural (alteraciones del tono, la sensibilidad, la inervación recíproca y el timing). Signos clínicos del sistema postural y de movimiento.

- Debilidad y problemas de control motor vs Hiper-resistencia. Pérdida de destreza y características adaptativas en los procesos neurológicos. Alteraciones de los tejidos conectivo y nervioso.

- Dolor.

- ♣ Aspectos claves en la neurorehabilitación funcional.

- Aspectos clave para una intervención desde una perspectiva funcional y sistémica. Valoración, revaloración e intervención. Proceso de razonamiento clínico: impedimentos en los diferentes sistemas que condicionan el funcionamiento del paciente durante las AVD en los diferentes contextos de participación. Intensidad, estructura, frecuencia y duración de las sesiones. Paquete de transferencias para casa: Manejo 24 horas.

- ♣ Concepto Bobath. Descubrimiento y desarrollo de las potencialidades funcionales de cada paciente mediante su activación significativa y organizada.

- Interpretación y abordaje del paciente desde el Concepto Bobath. Modelo clínico.

- Estrategias para normalizar el tono postural. Facilitación del control postural y el movimiento selectivo, como base para asegurar la calidad en la participación en las AVD y la calidad de vida del paciente.

- Proceso interactivo individuo-tarea-terapeuta-familia-entorno. Manejo 24 horas.

- ♣ Mbody: Razonamiento clínico en la valoración y tratamiento de las alteraciones funcionales y del movimiento.

- Mecánica y fisiología neural como hipótesis de valoración y tratamiento para las alteraciones sensitivas, motoras y conductuales tras una lesión central

- Dolor y alteración funcional en la patología central: sensibilización central y periférica. Estrategias clínicas para la intervención

◦ Ejercicio terapéutico: Fuerza, movilidad y ejercicio aeróbico como herramientas hacia la funcionalidad. Complementar el paquete de transferencias desde un nuevo marco conceptual

♣ El Modelo Affolter: Interacción sensitiva en la vida diaria.

◦ Importancia de los canales táctiles y cinestésicos: Contacto con el entorno. ◦ Interpretación del paciente desde el Modelo Affolter.

◦ Tipos de Guía en los acontecimientos cotidianos: Sencilla , Intensiva

♣ Aportaciones de la biotensegridad al manejo del paciente neurológico. Fascial Integrative Concept®.

◦ Fascia: sistema de la estabilidad y la mecanoregulación. Papel en la comunicación global de los diferentes sistemas implicados en la regulación y ejecución de la postura y el movimiento.

◦ Alteraciones del sistema fascial y su repercusión en el desempeño ocupacional. ◦ Herramientas y estrategias para el abordaje de este sistema en el paciente neurológico.

♣ Tratamiento intensivo en neurorehabilitación funcional.

◦ Intensidad, estructura, frecuencia y duración de las sesiones. Desafío novedoso y repetición. Trabajo sobre el control motor y la fuerza. Paquetes de transferencias para el manejo 24 horas del paciente.

♣ Aplicaciones del vendaje neuromuscular para favorecer el funcionamiento eficiente del paciente neurológico.

Relajar trapecio superior y tonificar trapecio medio. Tonificar romboides de manera bilateral. Implicaciones sobre la estabilidad de la escápula.

Tonificar la musculatura abdominal. Oblicuos y transversos del abdomen.

Corrección proximal de la glenohumeral. Posibilidades de aplicación según la diversidad de cada paciente.

Influencia distal sobre la glenohumeral.

Tonificar la musculatura extensora del MS a nivel distal. Tonificar extensor común de los dedos y complementos para facilitar el movimiento de la cadena extensora.

Aumentar la representación y funcionalidad de la mano con una alineación adecuada.

Horario

Sábado de 9:00 a 14:00 horas y Domingo de 9:00 a 14:00 horas

Fecha y Lugar

1 y 2 de abril de 2023

Modalidad: El curso Online en directo . Los participantes que asistan se les enviará un link para conectarse a cada curso en directo, y en la modalidad de diferido posterior a la fecha del curso en directo se les enviará el acceso temporal a la grabación del mismo.. Las formación SERÁ grabada.

Precios, inscripción y matrícula

Precio 65€

Para inscribirse se deberá rellenar el formulario de inscripción disponible en la web de <http://www.anasbabilopatias.es/> o accediendo desde [AQUI](#)

El alumno recibirá un email confirmando que hay plaza disponible y posteriormente se formalizará el pago del curso mediante transferencia.

Número de cuenta:

Entidad : BBVA

ES6901826437830208523530

Las plazas disponibles son limitadas. Se cubrirán por orden de reserva de plazas. El mínimo de plazas para llevar a cabo la actividad es de 20 personas.

Una vez se formalice el pago de la inscripción al curso entendemos que el interesado acepta y conoce las condiciones expresadas para dicho curso y cumple los requisitos de acceso al mismo. Si el alumno anula la matrícula antes del 29 de Marzo se le devolverá el 80% del pago, pasada esa fecha no se admitirán devoluciones. La organización se reserva el derecho a suspender el curso si no hay un número mínimo de inscritos. En caso de suspenderse el curso se devolverá el 100% del pago realizado a partir del 1 de Abril de 2023

